

目指せオリンピック！

4月22日（土）、Nキャリア第2回目は、小中合同の活動でした。

「目指せオリンピック！」と題し、近畿大学附属福岡高等学校の陸上部の監督2名と部員10名が、走り方の指導のため、日新館に来て下さいました。

近畿大学附属福岡高等学校の陸上部は、20年連続で全国大会に出場している実力のある陸上部です。

最初に、50メートルを走り、タイムを計りました。

それから、監督や高校生から走り方を指導していただきました。足のつき方や運び方の説明を聞いた後、スキップを練習したり、マーカーやミニハードルを跳び越えたりしました。そして、なんと全国大会出場の選手が見本として走ってくれました。

最後に、もう一度50メートルを走り、タイムを計りました。タイムが良くなっている子どもがたくさんいました。

高校生のお兄さんお姉さんに、走り方を優しく教えていただき、子どもたちは、「楽しかった！」「走ることが好きになった！」と言っていました。

近畿大学附属福岡高等学校の陸上部の監督と部員の皆さん、本当にありがとうございました！

開会式 校長先生のお話



みんなでラジオ体操



50メートル走



高校生の50メートル走を見学



走り方の説明



マーカーを跳び越えました



ミニハードルを跳び越えました



高校生と中学生と一緒に50メートル走



閉会式 ありがとうございました！

